

Atelier : Rouler longtemps en groupe

Niveau 1 : rouler sur un terrain ou parcours protégé.

Objectifs : Rouler longtemps et en groupe sur un circuit installé ne présentant aucune difficulté (plat et sans aucun obstacle), sans poser le pied à terre, en respectant les écarts avec les autres.

Consignes : Rouler 10 mn selon le circuit proposé sans poser le pied à terre. A chaque tour, le 1^{er} prend la dernière place.

3 essais sont proposés avec les contraintes détaillées dans le tableau destiné à l'observateur

Equipe

Compétences exigées	<ul style="list-style-type: none"> • Je roule 10min sans m'arrêter, sans poser le pied à terre, en respectant les écarts avec les autres <u>Entoure ton résultat</u>
Nom- Prénom	
.....	Essai 1 : Oui / Non Essai 2 : Oui / Non Essai 3 : Oui / Non
.....	Essai 1 : Oui / Non Essai 2 : Oui / Non Essai 3 : Oui / Non
.....	Essai 1 : Oui / Non Essai 2 : Oui / Non Essai 3 : Oui / Non
.....	Essai 1 : Oui / Non Essai 2 : Oui / Non Essai 3 : Oui / Non
.....	Essai 1 : Oui / Non Essai 2 : Oui / Non Essai 3 : Oui / Non
.....	Essai 1 : Oui / Non Essai 2 : Oui / Non Essai 3 : Oui / Non