

<p align="center">Item de l'APER</p> <p>Contrôler sa vitesse, son équilibre, sa trajectoire</p>	<p align="center">R3 – S'arrêter</p>	<p align="center">Cycle 3</p>
<p align="center">Objectif de formation</p> <p>Etre capable de transférer les compétences acquises dans un espace protégé (cour d'école, parc) dans des situations réelles de circulation, seul ou en groupe</p>	<p align="center">Connaissances, capacités et attitudes</p> <p>Maîtriser l'arrêt en restant équilibré</p> <ul style="list-style-type: none"> - s'arrêter dans des zones matérialisées - s'arrêter à un signal sonore, visuel - s'arrêter comme le premier de la file 	
<p>But : Apprendre à démarrer rapidement, s'arrêter et descendre de son vélo.</p> <p>Critères de réussite : Voir les fiches d'activités :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Stop - Stop and go - La queue leu leu 	<p>Situations à travailler</p> <p><u>Situation 1</u> : S'arrêter dans des zones matérialisées</p> <p><u>Situation 2</u> : S'arrêter à un signal sonore, visuel Fiche d'observation Atelier freinage</p> <p><u>Situation 3</u> : S'arrêter comme le premier de la file Situations « Stop /Stop and go / La queue leu leu »</p>	
<p>Variantes Voir les fiches d'activités</p>		