

<p align="center">Item de l'APER</p> <p>Contrôler sa vitesse, son équilibre, sa trajectoire</p>	<p align="center">R7 – Franchir un obstacle</p>	<p align="center">Cycle 3</p>
<p align="center">Objectif de formation</p> <p>Etre capable de transférer les compétences acquises dans un espace protégé (cour d'école, parc) dans des situations réelles de circulation, seul ou en groupe</p>	<p align="center">Connaissances, capacités et attitudes</p> <p>Franchir un obstacle</p> <ul style="list-style-type: none"> - sauter un élastique, un cerceau ; - passer sur une planche au sol, une bascule ; - passer sous un élastique placé à différentes hauteurs. 	
<p>But : Voir la fiche d'activité</p> <p>Critères de réussite : Voir la fiche d'activité</p>	<p>Situations à travailler</p> <p>Situation : « Saut d'obstacles »</p>	
<p>Variantes Voir la fiche d'activité</p>		